

短期大学

# 食物栄養 学科

生きるための食を楽しめるジブンか？

2025  
年度

## 社会人入学案内

Check! 学びのポイント

社会に出た人たちの  
より深く学びたいという意欲に応えます

Point! /

### 現場が求める栄養士を養成

- 実践的なカリキュラムで食事作りに必要な確かな調理技術を学びます
- 体のしくみや栄養素、食品の安全性など正しい栄養知識を身に付けます
- ボランティアやセミナー活動で心豊かな感性と深い人間性を育みます

Point! /

### 資格取得と手厚いサポート

2年間で栄養士免許などの資格取得に向けて支援します！

取得できる資格

以下の組み合わせで資格を取得することができます。



#### 学校給食など食育に携わる栄養士

##### 栄養士免許

栄養士課程の必要単位を  
取得すれば2年で取得可能

##### 栄養教諭二種免許状

栄養士課程とあわせて教職課程を履修し、必要単位を修得することで取得できます。



#### 医薬品などプラスαの知識を活かした栄養士

##### フードスペシャリスト

必要科目の単位を修得し、  
認定試験に合格することで取得できます。

##### 医薬品登録販売者

支援科目の単位を修得し、登録販売者試験に  
合格することで取得できます。

#### 支援制度

ブンカは社会人の学びをサポートする支援制度を設けています。

#### 専門実践教育訓練給付制度 NEW

資格取得などを支援する制度で、2年以上雇用保険に加入していれば利用できます。対象費用の50%（支給上限は年40万円）が支援され、栄養士の資格取得後1年以内に就職すれば、さらに対象費用の20%が支給されます。

##### ●対象費用（参考）

1年目：約110万円【自己負担額】約70万円  
2年目：約80万円【自己負担額】約40万円

#### 社会人特別選抜

入学年の4月1日時点で25歳以上の人、または21歳以上で「社会人に関する条件」を満たしている人に出願資格があります（詳細は募集要項に記載）。

※社会人特別選抜の入学者は、授業料を年額10万円免除します。

#### 長期履修学生制度

職業や家事などに従事しながら、自分のライフスタイルに合わせて、柔軟に学べる制度です。3年以上の在学を経て、卒業要件を満たせば、「短期大学士」が授与されます。

## CURRICULUM 食物栄養学科2年間のカリキュラム

### 1年前期

調理の基本を学ぶ

### 1年後期

実践力を身に付ける

### 2年前期

実践の幅を広げる

### 2年後期

目標の栄養士に

	1年前期	1年後期	2年前期	2年後期
教養教育	<ul style="list-style-type: none"> <li>●社会心理学</li> <li>●ミュージックアンサンブル（ベースック）</li> <li>●スポーツ（トレーニング）</li> <li>●情報リテラシー</li> <li>●リアルな数学</li> <li>●基礎化学</li> <li>●基礎生物学</li> <li>●社会生活とマナー</li> <li>●SDGs</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本語コミュニケーション</li> <li>●コンピュータ活用演習</li> <li>●ミュージックアンサンブル（アドバンスト）</li> <li>●スポーツ（競技）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●英語会話</li> <li>●食とアート</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●日本国憲法</li> </ul>
専門	<ul style="list-style-type: none"> <li>●解剖生理学I</li> <li>●食品学I</li> <li>●食品学実験</li> <li>●基礎栄養学</li> <li>●栄養指導総論</li> <li>●調理学</li> <li>●調理実習（初級）</li> <li>●給食計画・実務論演習</li> <li>●給食計画・実務論</li> <li>●セミナーI</li> <li>●医薬品総論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●人間関係論</li> <li>●解剖生理学II</li> <li>●入門生化学</li> <li>●食品学II</li> <li>●食品衛生学</li> <li>●ライフステージの栄養学</li> <li>●栄養指導各論</li> <li>●調理科学実験</li> <li>●給食計画（中級）</li> <li>●給食計画・実務論実習</li> <li>●セミナーII</li> <li>●医薬品各論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●公衆衛生学</li> <li>●解剖生理学実習</li> <li>●生化学</li> <li>●ライフステージの栄養学実習</li> <li>●臨床栄養学総論</li> <li>●栄養指導各論実習I</li> <li>●調理実習（上級）</li> <li>●栄養演習I</li> <li>●給食実務校外実習</li> <li>●老人ホーム実習</li> <li>●病院実習</li> <li>●卒業研究</li> <li>●フードスペシャリスト論</li> <li>●老人ホーム実習</li> <li>●病院実習</li> <li>●卒業研究</li> <li>●フードスペシャリスト論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●公衆栄養学</li> <li>●生化学実験</li> <li>●食品衛生学実験</li> <li>●臨床栄養学各論</li> <li>●臨床栄養学実習</li> <li>●スポーツ栄養学</li> <li>●栄養指導各論実習II</li> <li>●製菓・製パン実習</li> <li>●社会福祉概論</li> <li>●栄養演習II</li> <li>●フードコーディネーター論</li> <li>●食品流通論</li> <li>●卒業研究</li> </ul>
教員養成	<ul style="list-style-type: none"> <li>●教職概論</li> <li>●教育方法論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●教育原理</li> <li>●教育心理学</li> <li>●道徳教育論</li> <li>●特別活動論</li> <li>●学校栄養教育論</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●特別支援教育</li> <li>●生徒指導論</li> <li>●栄養教育実習</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●教育制度</li> <li>●総合的な学習の時間の指導</li> <li>●教育相談</li> <li>●教職実践演習（栄養教諭）</li> <li>●栄養教育実習</li> </ul>

- 栄養士免許取得のための必須科目
- フードスペシャリスト資格取得のための必須科目
- 医薬品登録販売者資格取得のための支援科目

Time Table 1限 9:10～10:40 2限 10:50～12:20 3限 13:05～14:35 4限 14:45～16:15 5限 16:25～17:55

#### 先輩の時間割を紹介！

1年次前期 時間割

	1	2	3	4	5
月		食品学I	栄養指導総論	給食計画・実務論演習	教職概論
火	給食計画・実務論	基礎生物学	基礎栄養学	情報リテラシー	教育方法論
水	調理実習（初級）	セミナーI			
木	食品学実験			スポーツ	
金	社会心理学	調理学	基礎化学		



栄養教諭の免許取得に向けて、教職課程を履修しています。栄養士養成課程とは別に授業をとる必要があるため少し大変ですが、将来のために頑張っています。

上光 由希子さん 食物栄養学科1年

2年次前期 時間割

	1	2	3	4	5
月	栄養指導各論実習I		解剖生理学実習		
火	調理実習（上級）		ライフステージの栄養学実習	特別支援教育	
水		生徒指導論	公衆衛生学		
木	生化学		栄養演習I	卒業研究	
金	臨床栄養学総論	フードスペシャリスト論	栄養教育実習		

栄養士免許・栄養教諭二種免許状・フードスペシャリストの取得を目指しています。2023入学年から学科で始まった、医薬品登録販売者資格の試験にも挑戦し、合格することができました。

食物栄養学科2年



## interview

### おしえて、センパイ

在学中のセンパイと卒業したセンパイに、  
入学した理由やキャンパスライフなどを聞いてみました！

#### Q. 入学した理由は？



資格を取得し、自信を持って就職したい

子育てをしている中で、改めて食べることの重要性に気づき、栄養についてもっと学びたいと思ったからです。子育てで離職していたので、資格を取得し、自信を持って就職したいと思いました。授業の内容は難しいですが、日々の生活で役立つことをたくさん知ることができ、楽しいです。学食のランチも毎日の楽しみの一つです！

2024年4月入学

上光 由希子さん 食物栄養学科1年



#### Q. 本学を選んだのは？



疑問や不安に思ったことに、  
親身になって答えてくれたのが決め手

参加したオープンキャンパスで、先生や在学生一が疑問や不安に思ったことに、親身になって答えてくれたのが入学の決め手になりました。専門実践教育訓練給付制度が利用できるのも魅力でした。学生生活は、年齢の垣根を越えて異なる年齢の人たちと仲良くできて、楽しいです。



2024年4月入学

片山 蓮さん 食物栄養学科1年

#### Q. 卒業後の進路は？

社会人の受け入れ態勢が手厚かったので

学生生活を楽しく過ごせました

卒業した現在はとても充実した「栄養士ライフ」を送っています。社会人で学び始めることに不安がありましたが、社会人の受け入れ態勢が手厚かったので、学生生活を楽しく過ごせました。栄養士の学びはどんな環境であっても、生かせる知識だと思います。進路に悩まれている社会人の方には、食物栄養学科で学ぶことをおすすめしたいです。



2016年3月卒業

管理栄養士 井上 小雪さん

#### Profile

長期履修学生制度を利用して本学を2016年3月に卒業。四年制大学に編入し、卒業後は管理栄養士として特別養護老人ホームなどで栄養ケアマネジメントを行う。2023年度から本学食物栄養学科の非常勤講師も務める。

